



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs. Tripoli

Email : tripoli@sscc.edu.lb

Mobile App : Réseau SSCC

Site : tripoli.sccc.edu.lb

FPA-01-09/14

Année scolaire : 2026- 2027

Trimestre : 1, 2 et 3

Fiche de Programmation Annuelle

Matière : Education motrice / La ronde chantée et dansée.

Classe : PS3

Nom du professeur : Chantal Gebrael – Josette Hallal.

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notions	Durée	Signature du professeur
Octobre		• Suit un parcours. Parcours de motricité (marcher /courir/s'arrêter) - Courir comme l'enseignante (courir, marcher, s'arrêter) - Courir plus vite qu'un camarade pour faire une action sur la ligne d'arrivée. - Courir, course de relais. - Yoga pour enfant. (La tortue) • S'exprime sur un rythme musical. (La danse de Limousin) • S'exprime par le mime. - Apprendre à faire une ronde, à mimer les gestes et à répondre à une consigne.	4 séances Du 5 octobre → 6 novembre	

Novembre		• Suit, décrit et représente un parcours. Courir, sauter avec des jeux à règles. -Courir pour transporter collectivement un objet. -Sauter : jeu pour apprendre à sauter « de plus en plus haut » • S'exprime sur un rythme musical. - Marche militaire. - Danser sur une chanson pour la fête de l'Indépendance. -Yoga pour enfant (la grenouille). Projet de classe : Découvrir l'école d'autrefois. Jeux symboliques et parcours moteur. Production/trace : Autrefois, j'apprenais avec...	Du 9 novembre →4 décembre	
Décembre		• Réussit des jeux d'adresse. • Participe à des jeux collectifs en respectant les règles. - Jeux avec des balles. - Lancer et attraper une balle. -Yoga pour enfant. (Un petit bol d'air) • S'exprime sur un rythme musical. (Bonjour Guillaume) -1) Associer l'action motrice à l'action verbale.	Du 7 décembre →23 décembre	

Janvier		• Suit un parcours. • Réussit des jeux d'adresse. • Sauter : jeu pour apprendre à sauter « de plus en plus haut » - Courir, course de relais • S'exprime par le mime. - Yoga pour enfant. (La neige) • S'exprime sur un rythme musical. (Bonjour Guillaume) - 2) Tourner et s'arrêter. - 3) Se mettre en couple	Du 7 janvier → 5 février	
Février		• Réussit des jeux d'adresse. • Jeu de lancer/ jeu d'adresse. - Lancer dans toutes les directions. - Lancer loin. - Lancer et viser. • S'exprime par le mime. - Yoga pour enfant (L'arbre dans le vent). • S'exprime sur un rythme musical. (Drôle de machine) -1) Développer la capacité d'écoute. -2) Coordonner ses mouvements. -3) Coopérer avec les autres pour réussir la ronde. -4) Se déplacer en suivant la variation du rythme.	Du 8 février → 26 février	

Mars		• Réussit des jeux d'adresse. Se repérer dans l'espace. - Orientation : repérer un lieu (une case) choisi par un camarade. • S'exprime par le mime. -Yoga pour enfant (La petite plante qui pousse) • S'exprime sur un rythme musical. Danser sur une chanson pour la fête des mères.	Du 1 mars → 24 mars	
Avril		• Réussit des jeux d'adresse. Courir, sauter, lancer avec des jeux à règles. - Lancer des objets en suivant une consigne. • S'exprime par le mime. - Yoga pour enfant. (L'éléphant). • S'exprime sur un rythme musical. (Au jardin de mon père) -Arriver à se tenir par la main pour former une ronde et à tourner sans se lâcher. -Se déplacer en fonction de la phrase musicale.	Du 5 avril → 28 avril	
Mai		• S'exprime sur un rythme musical. Préparation du spectacle de fin d'année. Danser devant les autres. -Respecter : • L'ordre. • Les chorégraphies. • Les règles du spectacle.	Du 4 mai → 4 juin	

		• Son organisation. • S'exprime par le mime. - Yoga pour enfant. (L'étoile)		
Juin		• S'exprime sur un rythme musical. Préparation du spectacle de fin d'année.	Du 4 juin → 11 juin	