



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs.Tripoli

Email : tripoli@sscc.edu.lb

Mobile App : Réseau SSCC

Site : tripoli.sccc.edu.lb

FPA-01-09/14

Année scolaire : 2026- 2027

Trimestre : 1^{er}

Fiche de Programmation Annuelle

Matière : EPS / Rondes chantées et dansées

Classe : PS2

Nom du professeur : Nancy Kanaan, Nina Hleiss

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
Octobre	Module 1 : En classe EPS	-Se déplacer dans l'espace de différentes façons : « Marche normale »	5 octobre-6 Novembre	
	Rondes chantées et dansées	-Se déplacer dans l'espace de différentes façons : « Marche sur la ligne » (Varier le rythme) Appliquer des pas rythmiques : Ronde chantée et dansée « donne-moi la main »		
	EPS	-Se déplacer dans l'espace de différentes façons : « Marche lente et rapide + marche militaire » (Varier le rythme) Idem (Rondes) EPS -Taper selon le rythme de la musique (YouTube : Ekomusika 2021)		
Novembre	Module 2 : Au clair de la lune EPS	-Se déplacer dans l'espace de différentes façons : Marche militaire en adaptant sa conduite motrice. - Participer à un jeu collectif : jeu le manchot - Rouler des ballons.	9 novembre-4 décembre	
	EPS	Se déplacer dans l'espace de différentes façons : « courir/ marcher » -Se déplacer dans l'espace de différentes façons : « Marche sur la ligne » (Varier le rythme)		
	Rondes chantées et dansées	- Appliquer des pas rythmiques : Ronde chantée et dansée « A la queue le le » - Appliquer des pas rythmiques : Ronde chantée et dansée « Meunier tu dors »		

Trimestre : 2

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
Janvier	Module 3 : L'hiver est là EPS	- Se déplacer dans l'espace de différentes façons : Jeu : devant/ derrière : 116-117.	Du 7 Janvier Au 5 Février	
	EPS	- Se déplacer dans l'espace de différentes façons : Tracer un chemin p.115(Labyrinthe) - Se déplacer dans l'espace de différentes façons : glisser		
	Rondes chantées et dansées	- Appliquer des pas rythmiques : Jean petit qui danse.		
Février	Module 4 et 5 : Un nid pour mes oisillons EPS	- Se déplacer dans l'espace de différentes façons « Sauter – courir ». - Sauter pieds écartés - Exercer la coordination oculo-manuelle : Lancer et attraper la balle.	8 Février au 26 Février	
	Rondes chantées et dansées	- Appliquer des pas rythmiques : Tourne tourne tourne le moulin - Appliquer des pas rythmiques : dansons la capucine		
Mars		Préparer des danses et des rondes pour la fête des mères	1er au 24 Mars	

Trimestre 3 :

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
Avril	Module 6 : Fêtons le printemps EPS	- Se déplacer dans l'espace de différentes façons : Rouler en avant / Rouler en arrière.	Du 5 au 28 avril	
	Rondes chantées et dansées	- Appliquer des pas rythmiques : Monsieur l'ours		
Mai	Module 7 : Faire des courses EPS	- Se déplacer dans l'espace de différentes façons : Ramper sur le dos / ramper sur le ventre.	Du 4 au 21 mai	
	Rondes chantées et dansées	- Appliquer des pas rythmiques : Bateau sur l'eau - Danse pour la fête de fin d'année.		
Juin	Module 8 : Mer et merveilles	- Préparer la fête de fin d'année.	Du 24 mai au 4 juin	