



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs. Tripoli

Email : [tripoli@sscc.edu.lb](mailto:tripoli@sscc.edu.lb)

Mobile App : SSCCTripoli

Site : [www.tripoli.sscc.edu.lb](http://www.tripoli.sscc.edu.lb)

Année scolaire : 2022-2023

## Fiche de Programmation Trimestrielle

Matière : Gestes Corporels  
Classe : EB1  
Nom de la professeure : Mirna GHANEM

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notions	Durée	Signature du professeur
Octobre	- L'Indépendance	- Exercices d'entraînement au théâtre.	2 séances.	Mirna
Novembre	- L'Indépendance. - Noël.	- Exercices d'entraînement au théâtre. - Exercices de miroir.	1 séance. 1 séance.	Mirna
Décembre	- Noël.	- Exercices de miroir. ( <u>L'estime de soi</u> ).	2 séances.	Mirna



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs. Tripoli

Email : [tripoli@sscc.edu.lb](mailto:tripoli@sscc.edu.lb)

Mobile App : SSCCTripoli

Site : [www.tripoli.sscc.edu.lb](http://www.tripoli.sscc.edu.lb)

Année scolaire : 2022-2023

## Fiche de Programmation Trimestrielle

Matière : Gestes Corporels  
Classe : EB2  
Nom de la professeure : Mirna GHANEM

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notions	Durée	Signature du professeur
Octobre	- L'Indépendance	<b><u>Relation à la musique :</u></b> ➤ Percevoir les variations de la ligne mélodique <b><u>Motricité :</u></b> ➤ Répéter un même pas simple.	2 séances.	Mirna
Novembre	- L'Indépendance. - Noël.	<b><u>Motricité :</u></b> ➤ Mémoriser des pas différents en fonction des phrases musicales. ➤ Mémoriser des combinaisons de pas de durées différentes.	1 séance. 1 séance.	Mirna
Décembre	- Noël.	<b><u>Relation aux autres danseurs :</u></b> ➤ Travail sur le corps. ➤ Garder une même forme tout au long de la danse. Enchaînement de figures variées.	2 séances.	Mirna



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs. Tripoli

Email : [tripoli@sscc.edu.lb](mailto:tripoli@sscc.edu.lb)

Mobile App : SSCCTripoli

Site : [www.tripoli.sscc.edu.lb](http://www.tripoli.sscc.edu.lb)

Année scolaire: 2022-2023

## Fiche de Programmation Trimestrielle

Matière : Gestes Corporels  
Classe : EB3  
Nom de la professeure : Mirna GHANEM

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notions	Durée	Signature du professeur
Octobre	- L'Indépendance	<b><u>Relation à la musique :</u></b> ➤ Percevoir les variations de la ligne mélodique <b><u>Motricité :</u></b> ➤ Répéter un même pas simple.	2 séances.	Mirna
Novembre	- L'Indépendance. - Noël.	<b><u>Motricité :</u></b> ➤ Mémoriser des pas différents en fonction des phrases musicales. ➤ Mémoriser des combinaisons de pas de durées différentes.	1 séance. 1 séance.	Mirna
Décembre	- Noël.	<b><u>Relation aux autres danseurs :</u></b> ➤ Travail sur le corps. ➤ Garder une même forme tout au long de la danse. Enchaînement de figures variées.	2 séances.	Mirna