



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs. Tripoli

Email : tripoli@sscc.edu.lb
Mobile App : SSCCTripoli
Site : www.tripoli.sccc.edu.lb

FPA-01-09/14

Fiche de Programmation Annuelle

Année scolaire : 2022-2023

Trimestre: premier

Matière: HYGIENE

Classe: EB5

Nom du professeur : HAIFA TANNOUS

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
Octobre- novembre- décembre	1- choléra	<ul style="list-style-type: none">• Définition-contamination- précautions• Lavage des mains Moyen didactique utilisé : vidéo de sensibilisation	3 périodes	
	2-Etre en bonne santé : Alimentation saine Alimentation équilibrée	<ul style="list-style-type: none">• Savoir ce que renferme chaque aliment (légumes, fruits, viandes)• Classer les aliments selon la pyramide alimentaire.• Préciser l'apport de chaque groupe sur notre organisme.• Découvrir les maladies dues à l'excès de certains aliments .• Application : tableau de comparaison des aliments• Etiquettes alimentaires et nutritionnelles.• Moyen didactique utilisé : vidéo• Projet et finalisation : partager un petit déjeuner équilibré, venir le présenter à ses amis puis prendre le petit déjeuner ensemble.	6 périodes	

