



Collège des Sœurs des Saints-Cœurs. Tripoli

Email : tripoli@sscc.edu.lb

Site : www.tripoli.sccc.edu.lb

FPA-01-09/14

Année scolaire: 2019/2020

Fiche de Programmation Annuelle

Matière: E.P.S

Classe: EB 7, 8,9

Nom du professeur : Mr Elie Saba

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
OCT	Hand Ball	Mise en œuvre de choix tactiques Evaluation Hand Ball Course d'élan et Poussée d'appel	4 séances	
NOV	Basket Ball	Défense de zone et des pénétrantes d'ailes Mise en œuvre de choix tactiques Evaluation Basket Ball Les alternatives de l'attaque	4 séances	
DEC	Volley Ball	Organisation de la défense autour de la réception Mise en œuvre de choix tactiques Evaluation Volley Ball	4 séances	

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
JAN	Football	Mise en œuvre de choix tactiques Evaluation Football Les alternatives de l'attaque et de la défense Jeux d'équipes	4 séances	
FEV	Badminton, Frisby	Les alternatives de l'attaque et de la défense L'apprentissage du service (à la cuillère) Pratiquer le jeu après apprentissage du règlement	4 séances	
MARS	Lancement de poids Athlétisme	Position initiale et Mouvements de translation Rotation-Elévation en extension-Lancer Evaluation Lancer le poids Course 60 mètres-Le départ et l'accélération	4 séances	
AVRIL	Saut en longueur Saut en hauteur	Impulsion et réception Evaluation du saut en longueur Extension et franchissement Evaluation : Saut en hauteur	4 séances	
MAI	Ping Pong	Les alternatives de l'attaque Organisation de la défense Evaluation Ping Pong	2 séances	