



Fiche de Programmation Annuelle

Matière: E.P.S

Classe: EB4 / EB5

Nom du professeur : Mr Wehbe Douaihy

Mois	Thème / Domaine / Séquence	Notion	Durée	Signature du professeur
SEP	Prise en main	Organisation de la classe	1	
OCT	ENDURANCE	Evaluation Test quart Cooper (3 min * 1).	1	
		Evaluation Test quart Cooper (3 min * 2).	1	
		Evaluation Test quart Cooper (3 min * 3).	1	
		Evaluation Test quart Cooper (3 min * 4).	1	
NOV	Athlétisme 50 Mètres	Evaluation Course 50m.	1	
		Evaluation Départ de l'accélération	1	
		Evaluation Conservation de vitesse	1	
		Év Course 50m (Départ + Conservation de vitesse).	1	
DEC	Saut En Hauteur	Test puissance et séance diagnostic saut haut	1	
		Evaluation Course d'élan et poussée d'appel	1	
		Evaluation Extension et Franchissement.	1	
		Evaluation Saut En Hauteur	1	