

QUE TON ALIMENT SOIT TON MEDICAMENT !

Se nourrir de manière saine est un élément primordial pour rester en forme et préserver sa santé. Travaillé en maternelle, ce thème de l'alimentation, rempli de saveurs, a permis à nos élèves de développer de bonnes habitudes alimentaires tout en apprenant que la nourriture contribue à la bonne santé.

Et puisque l'enfant est de nature ouverte et curieuse, enclin à l'exploration sous toutes ses formes, nous avons mis tout en œuvre pour développer sa capacité artistique en travaillant ce thème qui est sans doute très motivant. Dans cette optique, nous avons proposé au cycle maternel des activités de classe multiples sur le thème de la nutrition visant à renforcer les messages éducatifs.



Après avoir bien travaillé ce thème et communiqué tous les messages nutritionnels à nos petits consommateurs, nous leur avons demandé de réaliser des formes artistiques avec de différentes techniques. En fait, leur créativité était bien surprenante : les deux classes PS3 A et PS3 C ont réalisé un tableau printanier en se servant des légumes et des fruits frais ; les PS3 B ont eu recours à la pâte à modeler pour réaliser des plats sains ; enfin, les élèves de PS3 D ont colorié des mandalas représentant divers fruits et légumes.



PS3 A



PS3 B



PS3 C



PS3 D

Enfin, après avoir achevé la réalisation de leurs chefs-d'œuvre, ils se sont régalés en dégustant ces produits de saison bénéfiques pour la santé.

Vendredi, le 10 mai 2019